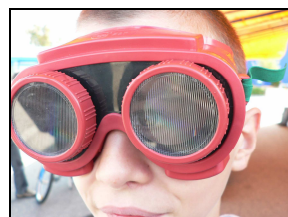




## MAGYAR AUTÓKLUB KÖZLEKEDÉSBIZTONSÁGI RENDEZVÉNYCSOPORT



A Magyar Autóklub a közlekedési balesetek számának csökkentése érdekében, jelentős feladatokat vállal. A program szakmapolitikai pillérei között is kiemelkedő jelentőségű az emberi tényező, ami a nevelés, oktatás és képzés feladatait fogja át, elsődleges célként a közlekedők felelősségtudatának és szabálykövetésének fokozásával.

### **Programunk a következőket tartalmazza:**

Megrendelő partnereink igénye szerint, az ország bármely pontján képesek vagyunk, a közlekedésbiztonsági oktató program magas színvonalú végzésre.

Kizárólag erre a programra használható rendszeresített transporterrel szállítjuk a helyszínen felállítható „kerékpáros rutinpályát”, és kerékpárokat.

A transporter vontatja a biztonsági öv szimulátort. A speciálisan átalakított „Fékezd magad” személygépkocsit, melyet a kisdíákok maguk fékezhetnek le, a bemutató oktatás során.



## A közlekedésbiztonsági és oktató program tematikája:

A közlekedésbiztonsági oktatás elméleti, és gyakorlati tematikáját tekintve, szeretnénk egy hosszú távú tudatformálást kialakítani a résztvevők gondolkodásában.

A gyermekeket a valós életnek megfelelő, a gyakorlatban előforduló veszélyhelyzetekkel ismertetjük meg, kiemelve azokat a fizikai törvényszerűségeket, amelyeknek megsértése óhatatlanul balesethez vezethet.

A gyalogos és kerékpáros közlekedés fontos szabályainak, fizikai törvényszerűségeinek ismertetésével, filmvetítéssel egybekötött ismeretanyagok megtekintésével kezdődik a program.

Az általános iskolás diákok, életkorukból adódóan, a közúti forgalomban csak gyalogosan, vagy kerékpárral vehetnek részt. A KRESZ-ismeretek és a kerékpározás vezetéstechnikájának elsajátítása számukra is kötelező érvényű. A technikai elemek gyakorlása, azok elsajátítására **„Ki a mester két keréken?”** elnevezéssel ügyességi „kerékpáros rutinpályát” alakítottunk ki.



A közúti jelzésekkel, forgalmi lámpákkal, veszélyes forgalmi helyzeteket bemutató útszakaszokkal, keresztezésekkel tarkított pályán sok olyan forgalmi helyzet megtalálható, amely a közúti közlekedésben résztvevőket a KRESZ szabályainak betartására, azok alkalmazására, gyakorlására készíti.

A rendkívül hatékony gyakorlatok, az egyensúlytartás, a kormányzás, a megfelelő sebesség megválasztása, a kanyarodás mind a kerékpár biztos kezelését teszik lehetővé.

A helyes közlekedésre felkészítetlen gyermekek hajlamosak arra, hogy körültekintés nélkül lépjenek az úttestre. A gyermekek többsége nem tudja helyesen megbecsülni a közlekedő jármű távolságát, még kevésbé a sebességét. A következmények ebben az esetben szinte beláthatatlanok.

**„Fékezd magad”**– közlekedésbiztonsági bemutató a következő „állomásunk”.



Egy speciálisan átalakított járműben a gyermek, a vezető melletti ülésen ül, és egy adott jelre ő fékezi majd le a felnőtt által vezetett gépkocsit. A jármű féktávolság határára egy szivacsbabut helyeztünk el, ezt a tárgyat a gyermek által fékezett gépkocsi el fogja gázolni. Ezzel a feladatsorral a gyermek életszerű körülmények között éli át azt a jelenséget, hogy ha féktávolságon belül a közeledő jármű elé lép, szinte semmi esélye nem marad a baleset elkerülésére.



Tekintettel arra, hogy emberi viselkedés befolyásolásáról van szó, eszközeinkkel részben a tudást igyekszünk növelni, részben a tudatalattira, az érzelmekre kívánunk hatni.

**Távolságbecslési program** az ún. **„Fékezd magad”** elnevezésű közlekedésbiztonsági bemutató részét képezi. A speciális berendezésekkel kialakított pályán a gyermekek két csoportot alkotnak. Az út meghatározott részén jól látható vonalat rajzoltunk az útfelületre: ez a fékvonal.



Egy adott jelre, erőteljes futásból kell a sebességüket az adott vonalon megállítani. A különböző, vélt megállítási pontokat a gyerekek előzetesen megjelölték. A feladat elvégzésekor azonnal érzékelhetővé válik, hogy a jelnél nem tudnak megállni, túlfutnak a vonalon. Amikor ez tudatosan bennük, akkor következik egy 50 km/órás sebességgel közlekedő jármű fékezési pontjától történő távolságbecslésének a megállapítása. A gyermek az általa vélt megállási pontot megjelöli egy bójával. A jármű felgyorsul, majd egy adott jelzésre megtörténik a fékezés. Sajnos döbbenetek a tapasztalatok. A gyermek által 1-2 méterre lerakott bóják helyett a jármű az útfelület állapotától függően 8-10 méterre, vagy még távolabb áll meg. Szemlélteti a helyzetet, hogy az adott bóját, tehát magát a „gyermeket” a helytelen távolságmérés következtében ez az autó elütötte volna.

A **„látni és látszani”** a közúti közlekedésben sohasem elcsépelet szlogenjét, és a láthatósági mellény hasznosságát, előadásainkon ismertetjük, szemléltetjük.



### **Biztonsági öv szimulátor**

Ma már elengedhetetlen részei az autónak: a biztonsági öv, a gyermekülés, a légszák és a fejtámla. Pl.: Ha személygépkocsival 50 km/h sebességgel egy álló járműnek ütközünk, az olyan, mintha egy harmadik emeletről zuhannánk ki. Abban az esetben, ha nem használjuk a biztonsági övet, akkor az ütközés során, kirepülhetünk az autóból, és a sérülések jellege hasonló lesz, a magasból kiesett személy sérüléseivel. A biztonsági öv használatával 70 %-ban csökkenthető a balesetek száma.

Sajnos sokan úgy gondolják, hogy a fizika „törvényeit” legyőzhetik, és kényelmi szempontokra hivatkozva, nem tartják fontosnak a passzív biztonsági eszközök használatát.



### „Részeg szemüveg”

Ezek a szemüvegek a bódult, illuminált állapotot szimulálják, szabályozott körülmények között. Érzékelteti és bemutatja a megváltozó, növekvő reakció időt, a zavartságot, virtuális torzulásokat, a mélység és távolság megbecsülésének változását, a periférikus látás csökkentését, limitált ítélőképességet és döntési képességet, korlátozott mozgáskoordinációt.



A biztonságos közúti közlekedés egyik alapja: **„Soha ne igyál, ha vezetsz!”**. A felelősségteljes viselkedés mindannyiunk számára nagyon fontos, és meghatározó.

A tapasztalataink szerint, szükséges a járművezetőkkel a folyamatos kommunikáció a KRESZ-módosításairól, a defenzív vezetésről, a kulturált közlekedésről a közlekedési morál javítása érdekében.

Sokkal nagyobb hangsúlyt kell fektetni a magatartási, és pszichológiai felkészítésre és készségeik fejlesztésére.

Akciócsoportunk oktatói, az adott helyszín adottságainak figyelembevételével oktatnak.

Az előbbieken ajánlott program szerint, a rendezvény költsége:

Budapest területén	50 km belül	80.000.- Ft
Budapest területétől	100 km belül	120.000.-Ft
Budapest területétől	200 km belül	140.000.-Ft

Az árképzés a partnereink által megrendelt program alapján, a résztvevők számától függően, a távolság figyelembevételével történik.

**Elérhetőségünk:**

Cím: 1043 Budapest, Berda József utca 15.

Telefon: + 36-1-389-0639; +36-1-389-0644

Fax: + 36-1-389-0630

E-mail: [human@autoklub.hu](mailto:human@autoklub.hu)

[kozlekedesbiztonsag@autoklub.hu](mailto:kozlekedesbiztonsag@autoklub.hu)

Honlap: [www.autoklub.hu](http://www.autoklub.hu)

A közlekedésbiztonság terén az eredmények megtartása, illetve továbbfejlesztése további munkát, és valamennyi közlekedőtől összefogást igényel.

**Magyar Autóklub**  
**Közlekedésbiztonsági Üzletág**